



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN PFO

GRUPO 4

TITULO

LA MUJER Y EL VIH: USO DE PRESERVATIVO Y SU RELACIÓN CON EL NIVEL DE INSTRUCCIÓN EN MUJERES MAYORES DE 45 AÑOS.

Autores: Alaniz Sofía, Antich Amira, Echazú Mariel, Funes Yanina, Melanie Passetti, Pérez Cáceres Marina Anabel, Gisela Silvera.

Tutor: Dr. Maximiliano Giraud-Billoud.

Introducción:

En Argentina, cada año se registran 6.500 nuevos diagnósticos de VIH. Se trata de una tendencia que se ha mantenido estable, pero desde el 2014 se han registrado algunas particularidades que llaman la atención como son un aumento de los diagnósticos en mujeres entre los 45 y 59 años, como así también un incremento en el número de casos diagnosticados a partir de los 65 años (1).

Dados estos antecedentes, resulta evidente la necesidad de contar con estudios enfocados en caracterizar este aumento en la incidencia de casos en los rangos etarios descriptos. Es por esto que se propone realizar un estudio descriptivo, centrado en estudiar factores de riesgo para contraer VIH en mujeres mayores de 45 años, principalmente tomando como variables relevantes el nivel de instrucción de las personas, el conocimiento que tienen de la enfermedad y el cuidado que se tenga por las formas de contagio del VIH, como es el uso de preservativo en las relaciones sexuales.

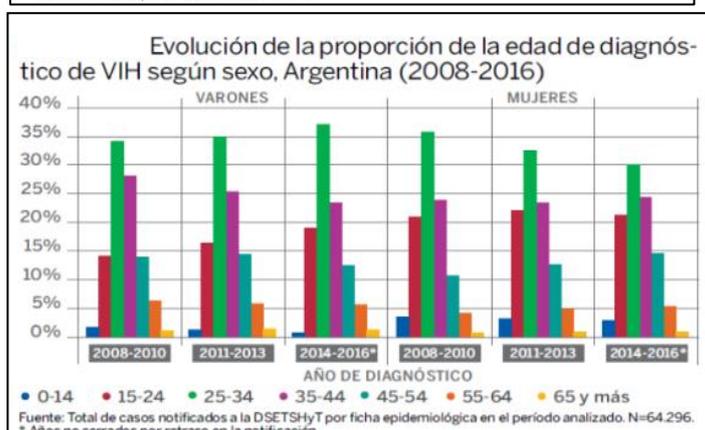
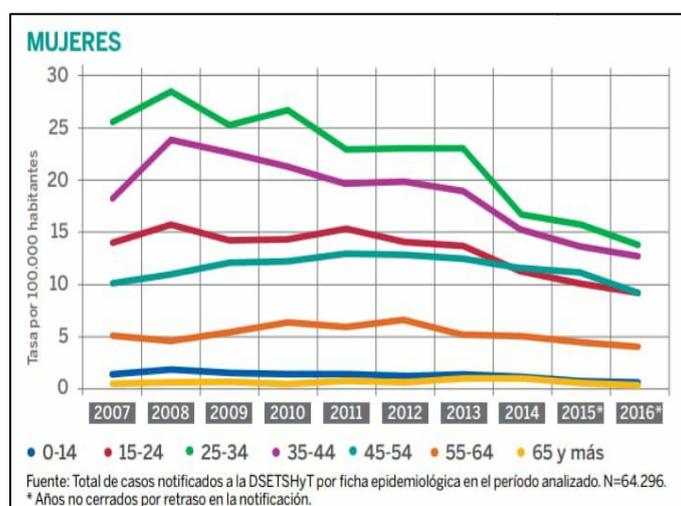
Marco teórico

La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) tiene una evolución crónica, condicionada por el deterioro del sistema inmunitario del

paciente que, en ausencia de tratamiento, lleva al desarrollo de SIDA y a la muerte.

Una tendencia que está cobrando cada vez más importancia en la epidemia mundial de VIH es el aumento en el número de personas de 45 años o más que han contraído la infección. Esto se ve sobre todo en los países de ingresos bajos y moderados, donde hay pocas estrategias que estén atendiendo esta problemática. También cabe destacar que se han realizado pocos estudios sobre esta enfermedad en adultos de más de 45 años, sin embargo, en los que se dispone de evidencia, se revela una prevalencia alta de infección por el virus. Se calcula que, en estos, 100.000 personas de 50 o más años de edad contraen el VIH cada año.

Como se muestra en los gráficos a continuación, se observa un aumento desde el año 2014 en la incidencia de casos en dos rangos etarios, el de 45 a 59 años y en mayores de 65 años (2).

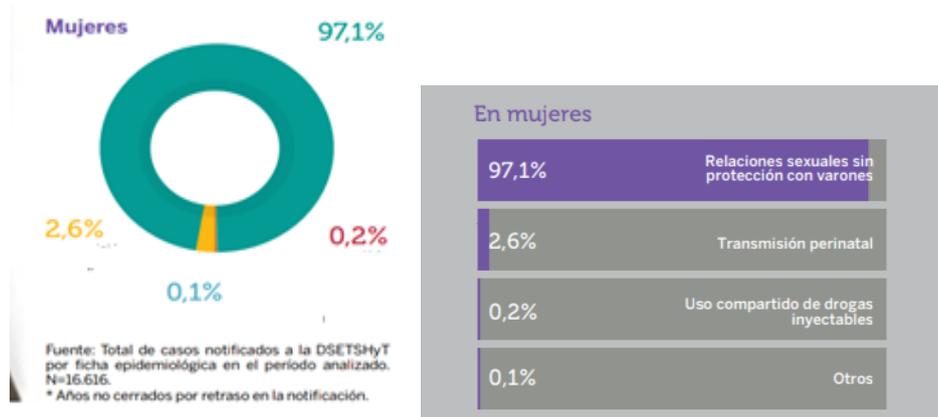


Por otra parte, hay que tener en cuenta que el nivel de instrucción no tiene necesariamente relación con la posibilidad de adquirir la infección, aunque el desconocimiento de las formas de contagio de la enfermedad y las formas de prevención, puede significar indirectamente un factor de riesgo. Teniendo en cuenta esto, hay que destacar que en el período comprendido entre 2017 y 2018, poco más del 40% de los nuevos diagnósticos de VIH correspondieron a personas que tenían secundario incompleto o menos (2). De acuerdo con el boletín epidemiológico (2), el año pasado se mantuvo el nivel de analfabetismo en los nuevos diagnósticos (4,3%).

En cuanto a los factores de riesgo de contraer VIH, en un estudio realizado en Bolivia se indicó un aumento del riesgo relacionado a la falta de información sobre la enfermedad, el considerar ciertas conductas como no riesgosas cuando en realidad lo son y el tener miedo a realizarse la prueba de testeo de VIH por el estigma social del diagnóstico positivo. Por otro lado, también podemos identificar en ese estudio la referencia a que hay factores relacionados con el sistema de salud, a la hora de diagnosticar adecuadamente la enfermedad, como la falta de sospecha clínica, la falta de capacitación y la poca oferta de prueba rápida, lo que hace que el riesgo a la aparición de nuevos casos aumente (3).

Cualquier persona puede contagiarse con el VIH, pero se corre mayor riesgo de contagio si no se conoce la historia sexual ni el consumo de drogas de la pareja y/o tener relaciones sexuales sin protección. Existe el preconceito, en especial en personas mayores de 45 años, de que preservativo es un método anticonceptivo y, como este grupo de población no está preocupada por la concepción, restringe su uso, lo que incrementa el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (4). Así entonces, el enfoque de estudio cobra relevancia, principalmente a la hora de caracterizar poblaciones de riesgo a fin de pensar nuevas políticas de salud, prestando atención a las nuevas dinámicas sociales y culturales que van modificando conductas relacionadas a la transmisión sexual del VIH.

Según datos del boletín sobre el VIH, SIDA e ITS en la Argentina, una de las principales causas de infección en mujeres (97,1%) es la falta de protección en relaciones sexuales con varones (ver gráfica a continuación) (2).



Finalizando, podemos decir que aunque el grupo etario de mujeres mayores de 45 años se ha identificado como un importante grupo de riesgo, por el crecimiento del número de mujeres portadoras del virus, no hay medidas de concientización orientadas a reforzar la prevención de la enfermedad en este grupo de pacientes. Es por esto que en este estudio exploraremos, a modo de diagnóstico de situación, cómo es la situación en el gran Mendoza, viendo la posible relación entre el nivel de instrucción y conocimiento sobre la enfermedad y el uso o no de mecanismos de barrera como forma de protección del contagio.

Preguntas de investigación

- ¿Hay un menor uso de métodos de barrera como método preventivo de contagio de ITS en mujeres mayores de 45 años en nuestra población?
- ¿Existe relación entre el nivel de instrucción y el uso de preservativo en el grupo de estudio?
- ¿A qué se debe que las mujeres mayores de 45 años no usen preservativo, si este fuera el caso?
- ¿A qué tipo de práctica sexual se asocia más frecuentemente la necesidad de uso de preservativo en esta población?

Hipótesis

Las mujeres mayores de 45 años, con nivel educativo bajo, no utilizan frecuentemente el preservativo durante sus prácticas sexuales, debido a que

desconocen la utilidad del mismo como protección frente al VIH, ni las características de contagio de esta enfermedad.

Objetivos:

General:

Evaluar el uso de métodos de barrera como forma de protección frente al contagio de VIH en la población de mujeres mayores de 45 años del gran Mendoza en el año 2019.

Específicos:

- ✓ Conocer si hay relación entre el nivel de instrucción y el uso de preservativo en la población de estudio.
- ✓ Reconocer los motivos por los cuales las mujeres mayores de 45 años pueden no utilizar el preservativo en sus prácticas sexuales.
- ✓ Analizar el conocimiento de las formas de contagio de VIH y su relación con el uso del preservativo en el grupo estudiado.

Metodología:

- Estudio transversal, observacional y descriptivo (prolectivo).
- Muestra: Se realizaron y analizaron 73 encuestas a mujeres mayores de 45 años del gran Mendoza de la provincia de Mendoza, Argentina, en el año 2019.

Técnica de recolección de Datos:

- Encuesta semi-estructurada anónimas.
- Las encuestas fueron realizadas en forma online y de forma personal en Centros de Salud y Hospitales públicos y privados del gran Mendoza

Criterios de inclusión:

- Mujeres mayores de 45 años.
- Área de gran Mendoza.

Criterios de exclusión:

- Mujer con patología psiquiátrica y cognitiva grave.

Análisis estadístico

Se realizó el análisis de los datos a partir de parámetros de estadística descriptiva. También se realizó la comparación de variables cualitativas entre los grupos de estudio a partir de la realización del Test de Fisher, utilizando el paquete estadístico GraphPad-Prism®. El valor de significancia estadística se estableció en $P < 0,05$.

Modelo de encuesta

Edad:

Lugar de residencia: Ciudad de Mendoza/ Las Heras/ Godoy Cruz/ Guaymallén/ Maipú/ Luján

Nivel de instrucción: Primaria incompleta/primaria completa/secundaria incompleta/secundaria completa/terciario/universitario.

Seleccione la opción que corresponda:

1. ¿Usted conoce el VIH/Sida?

Sí. No.

2. ¿Es lo mismo para usted VIH y Sida?

Sí. No. No sé.

3. ¿Usted utiliza algún método anticonceptivo cuando mantiene relaciones sexuales? (Puede ser más de uno)

ACO Preservativo DIU Ninguno

Otro (¿Cuál? _____).

4. En caso de que su respuesta sea PRESERVATIVO ¿Qué tan frecuente lo utiliza?

Siempre. A veces. Nunca. No tengo relaciones sexuales.

5. En caso de que su respuesta sea SIEMPRE o A VECES, ¿por qué lo utiliza?

Prevención de embarazo. Prevención de enfermedad de transmisión sexual. Ambas.

Otra (¿Cuál? _____).

6. En caso de que su respuesta sea NUNCA, ¿por qué no lo utiliza?

Tengo pareja estable. A mí no me gusta. A mi pareja no le gusta. Otras:

_____ (Aclare el motivo)

7. Según su opinión ¿Quién puede contraer VIH?

Cualquier persona.

Algún grupo específico de personas. (¿Cuál? _____).

8. ¿Conoce si usted por su edad y por los cambios normales que ocurre en su cuerpo tiene más riesgo de contagiarse de VIH?

Sí.

No.

9. ¿Usted sabe si el único método que lo protege de VIH es el preservativo?

Sí.

No.

10. ¿En qué tipo de práctica sexual cree que es conveniente utilizar dicho método de barrera?

Vaginal Anal Oral Todas Ninguna.

11. ¿Sabe lo que es una práctica sexual de riesgo?

Sí.

No.

12. Si la respuesta anterior fue POSITIVA, ¿Consultaría a un profesional médico ante la duda de poder haber contraído HIV frente a una práctica de riesgo?

Sí

No.

No sé. Es difícil contagiarse a mi edad.

13. Si usted sospecha que tiene VIH /Sida, ¿cuál sería su conducta?

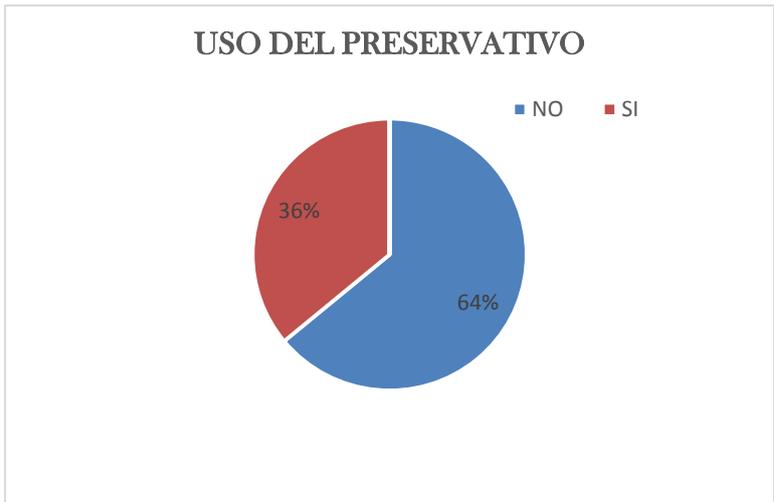
Consulta con un profesional

Se automedica.

Supone que se le va a pasar.

Resultados:

Inicialmente analizamos el uso de preservativo en la muestra estudiada (N=73). Lo que se pudo observar es que un 64% del total de las mujeres (N=47) no utilizan preservativo en sus prácticas sexuales, mientras que un 36% si lo utilizan (N=26)

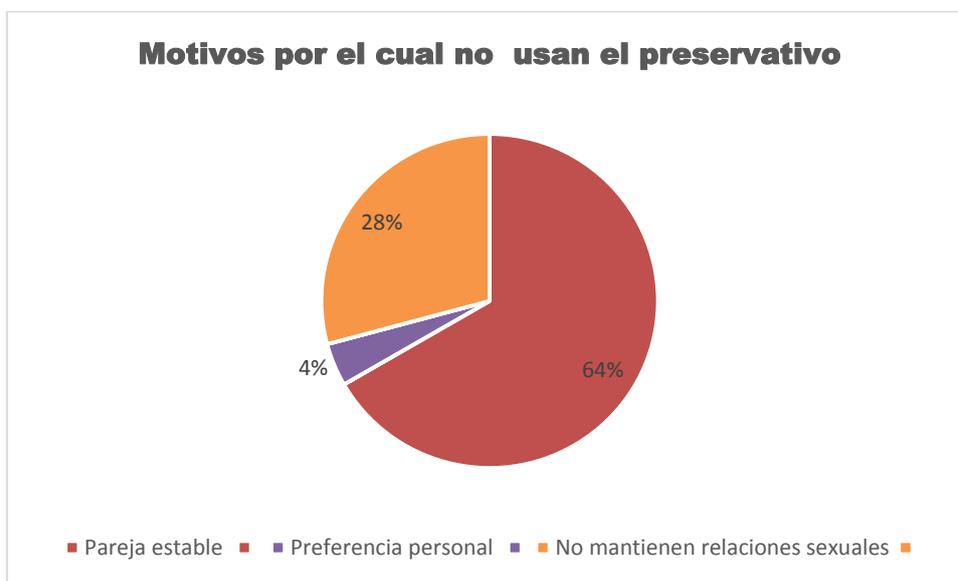


Asimismo, el motivo por el cual mujeres mayores de 45 años utilizan el preservativo incluyen principalmente la prevención de ITS y de embarazo (53%), mientras que la segunda utilidad identificada por las mujeres encuestadas fue la prevención de enfermedades de transmisión sexual de modo individual y la menos causa frecuentemente nombrada fue la prevención de embarazo (de manera aislada) (ver tabla a continuación).

MOTIVOS POR EL CUAL USAN PRESERVATIVO			
Pacientes que usan preservativo	Prevención de embarazo	Prevención de ITS	Ambas
	19% N:5	28% N:7	53% N:14
N TOTAL	26		

Por otro lado, cuando se consultaron los motivos de la falta de uso del preservativo se observó que la respuesta más frecuentemente observada fue la presencia de una pareja estable (64%), seguido por un porcentaje que no lo utilizaba por no necesitarlo (28%) y por preferencia personal un 8% (Ver tabla a continuación).

MOTIVOS POR EL CUAL NO USAN PRESERVATIVO			
Pacientes que no usan preservativo	Pareja Estable	Preferencia personal	No mantienen relaciones sexuales
	64% N:30	8% N:4	28% N:13
N TOTAL	47		



Finalmente, dadas las descripciones de una posible relación a la falta de uso del preservativo en el grupo etario de mujeres mayores de 45 años y el nivel de instrucción de la población estudiada, exploramos este posible factor de riesgo. Para el análisis dividimos la muestra en un grupo categorizado como “nivel educativo bajo”, definido como aquellas mujeres que contaban con estudios primarios únicamente y definimos a aquellas con “nivel educativo alto” como las que tenían nivel de instrucción secundario o superior (Ver tabla de frecuencias absolutas a continuación).

Nivel de instrucción / Frecuencia	SIEMPRE N:	AVECES/NUNCA N:	TOTAL
PRIMARIO	1	25	
SECUNDARIO	7	22	
TERCIARIO/UNIVERSITARIO	7	11	
TOTAL	15	58	73

Así, a través del test de Fisher observamos que ambas variables se encuentran relacionadas, por lo que podemos afirmar que la falta de uso de preservativo se encontró significativamente más relacionado a personas con un nivel educativo bajo ($P=0,013$) (ver tabla de datos a continuación).

Analyze a 2x2 contingency table

	Pres. Siempre	Pres. No siempre	Total
Nivel Bajo	1	25	26
Nivel Alto	14	33	47
Total	15	58	73

Fisher's exact test

The two-tailed P value equals 0.0133
The association between rows (groups) and columns (outcomes)
is considered to be statistically significant.

Finalmente, a través de la encuesta realizada se intentó objetivar el tipo de práctica sexual a la cual se relaciona el uso del preservativo. Como muestras la tabla siguiente, los resultados fueron que un 75% de las pacientes encuestadas tienen conocimiento de la necesidad de uso del preservativo en toda práctica sexual, mientras que un 23% refirió que solo en algunas prácticas es necesario utilizarlo, donde las respuestas más frecuentes fueron en las relaciones por vía vaginal y anal, quedando en segundo plano la vía oral.

Conocimiento del uso preservativo en las prácticas sexuales			
Opciones	Todas	Algunas	Ninguna
N:	55	17	1
Porcentaje:	75%	23%	2%
N TOTAL	73		

Conclusiones

Analizando las encuestas se pudo estimar que más del 60% de las mujeres mayores de 45 años del gran Mendoza en el año 2019 no utilizan preservativo o lo utilizan con poca frecuencia. Así también, los motivos de su falta uso fueron principalmente el tener pareja estable o no tener relaciones sexuales. Esta gran proporción de mujeres que no toma medidas de prevención de ITS puede ser un indicador de lo observado a nivel general en este rango etario en los últimos años. Por otro lado, pudimos observar también que las mujeres mayores de 45 años con nivel educativo bajo utilizan con menos frecuencia el preservativo como método de prevención, en comparación a mujeres con mayor escolarización.

En cuanto al conocimiento de las mujeres sobre el uso de preservativo en las distintas prácticas sexuales, el 75% de la población encuestada reveló que dicho método debe ser utilizado en todo tipo de práctica sexual y el 25% respondió que sólo debe utilizarse en relaciones vía vaginal o anal. Esto último indica que un 25% podría estar teniendo prácticas sexuales de riesgo por no tener en claro las vías de contagio de las ITS.

Finalmente, podemos afirmar, en base a la muestra poblacional tomada que pueden ser de gran utilidad la realización de campañas de concientización sobre el uso de preservativo en las prácticas sexuales, como así también sobre las formas de contagio del VIH, visibilizando que las mujeres en edad mayor a 65 años son un grupo etario donde se ha incrementado la incidencia de la infección, quizás por no tenerse en cuenta los factores de riesgo para esta edad, que son distintos a los observados en menores de 45 años, edad que es objeto de la gran mayoría de campañas de prevención

Referencias bibliográficas

1. Percepción de riesgo de sida en adultos mayores de un área de salud, MEDISAN 2015, Boletín sobre el VIH, sida e ITS en la Argentina. Secretaría de Gobierno de Salud, Argentina 2018.

2. Boletín sobre el VIH, sida e ITS en la Argentina. Secretaría de Gobierno de Salud, Argentina 2018.
3. Quiroga Troche, R., Leguizamón Castro, A., Illanes, D., & Castro, M. (2016). Factores que influyen en el retraso del diagnóstico del VIH. *Gaceta Médica Boliviana*, 39(2), 72-78.
4. ONU. II Asamblea Mundial sobre Envejecimiento, Madrid; 2002.