



Cronograma 2020

CADA CLASE TIENE COMO OBJETIVO:

1. Intercambiar ideas y fundamentos sobre la medicina de MONTAÑA
2. Destacar maneras de PREVENCIÓN SOBRE LA PATOLOGÍA DE MONTAÑA
3. BASE sobre TRATAMIENTO DE LA PATOLOGÍA DE ALTURA

MÓDULO I: 18/9

Presentación de la AAMPA. Definición e incumbencias de la Medicina de Montaña. Mapa conceptual del curso, presentando cada clase.

Escenario de nuestra montaña: geografía, meteorología, climatología, flora y fauna. Meteorología – Climatología: Atmósfera. Presión barométrica y altura. Principios físicos y factores asociados. (MARIANO CASTRO)

Conceptos relacionados con la hipoxia hipobárica.

Introducción a la fisiología de la aclimatación/genética. Definición biológica de altura. Conceptos de adaptación aguda, aguda intermitente y crónica. Cronología de las reacciones del organismo según sistemas. Factores limitantes del rendimiento. (RODRIG DUPLESSIS)

MÓDULO II: 25/9

Sistema Cardiovascular: nociones básicas de anatomía y fisiología. Mecanismos de compensación y ejercicio en altura. Respuesta miocárdica a la hipoxia. Modificaciones de parámetros centrales y periféricos.

Hipertensión arterial en la altura. ¿Se trata?

Exámenes complementarios previos a la exposición a la altura. (SOLEDAD TROYANO)

- **Anexo:** Enfermedades cardiovasculares crónicas en altura y tratamiento.

Sistema hematológico: procesos moleculares de respuesta a la hipoxia a nivel sanguíneo. Conceptos esenciales de patologías trombóticas, agregación y anticoagulación. (MARTÍN DURÁN)

MÓDULO III: 02/10

Sistema respiratorio: nociones básicas de anatomía y fisiología. Respuesta ventilatoria y características del intercambio gaseoso condicionadas por la altura. Indicadores de aclimatación. Parámetros de saturación según altura. (ANA SARAIVIA)

- **Anexo:** Alteraciones del sueño en altura.

Sistema endócrino-renal: Equilibrio ácido – base. Vía renina – angiotensina – aldosterona, hormona antidiurética. (LUCAS PUSCAMA)

- **Anexo:** Patología tiroidea en altura. Diabetes Mellitus en altura.

Nutrición e hidratación en altura. Pautas de hidratación y nutrición en altura. (MATÍAS SERGO)

MÓDULO IV: 9/10

Mal agudo de montaña: Definición. Clasificación según Score de Lake Louise. Prevención, diagnóstico y tratamiento. Edema agudo cerebral de altura: Definición. Factores predisponentes. Prevención, diagnóstico y tratamiento. (IGNACIO ROGÉ)



- **Anexo:** patología neurológica en altura. Cefalea, convulsiones, Síndromes neurovasculares.

MÓDULO V: 16/10

Edema agudo pulmonar de altura: Definición. Factores predisponentes. Prevención, diagnóstico y tratamiento. (SIMON PONCE)

Patología infecciosa más frecuente en altura: infecciones de vías aéreas superiores e inferiores, infecciones dentarias, infecciones de piel y partes blandas. (MANUEL ORLANDO)

Psiquismo en altura: Manejo de patología psíquica previa y trastornos desencadenados por altura. Diagnósticos diferenciales. (ELVIRA ONOFRI- OMAR RODRÍGUEZ)

MÓDULO VI: 23/10

Oftalmología en altura. Ojo rojo doloroso. Diagnósticos diferenciales, tratamiento. Retinopatía de altura. Cuerpo extraño en el ojo. Diagnóstico, tratamiento. (OSCAR ÁVILA)

Hipotermia: Definición. Factores predisponentes. Clasificación. Prevención, diagnóstico y tratamiento. (FLORENCIA BORZOTTA)

Lesiones por frío: Enfriamiento y Congelamiento. Definición. Factores predisponentes. Prevención, diagnóstico y tratamiento. (FLORENCIA BORZOTTA)

- Anexo. Lesiones por exposición UV: Quemaduras solares. Clasificación, diagnóstico y tratamiento. Prevención: fotoprotectores y ropa protectora.

MÓDULO VII: 30/10

Introducción a primeros auxilios. Primera atención de lesionados y accidentados en zonas de montaña. Sistema de Evaluación Primaria del paciente politraumatizado. (BERNABÉ ABRAMOR)

Patología traumatológica: Subluxación, luxación, fractura, desgarro. Inmovilización y vendaje. Trauma de columna. Síndromes del arnés, compartimental y de aplastamiento. Mecanismo de lesión. Prevención, Diagnóstico y Tratamiento. (CAROLA BAIGORRIA)

Operaciones con helicóptero. Medidas de seguridad. (HORACIO FRESCHI)
Aeroevacuaciones

MÓDULO VIII: 6/11

Triaje y evacuación: clasificación de gravedad. Inmovilización y plan de evacuación del paciente. RCP: Maniobras. Uso de DEA en ambiente agreste. (MARCOS VARGAS)

Búsqueda y rescate en zonas agrestes: conceptos esenciales. Evaluación de riesgos y organización de recursos. (GONZA FUERTES)

- **Anexo:** Comunicación radial.

Mordedura por animales ponzoñosos: (GABRIELA SILICATO)

Indumentaria de altura y armado de botiquín: Botiquín personal y de primeros auxilios. (MAXIMILIANO ARGUMEDO)

PRESENTACIÓN (SUBIDA) DEL MATERIAL:

- 18/9: MÓDULOS 1-2
- 25/9 : 3-4



- 02/10: 5-6
- 09/10: 7-8

FOROS CONTINUOS DE CONSULTAS:

- 1.MÓDULO 1: 18/9-24/9
- 2.MODULO 2: 25/9-1/10
- 3.MÓDULO 3: 2/10-8/10
- 4.MODULO 4: 9/10-15/10
- 5.MÓDULO 5: 16/10-22/10
- 6.MÓDULO 6: 23/10/29/10
- 7.MÓDULO 7: 30/10-2/11
- 8.MÓDULO 8: 3/11-6/11

TUTORIALES PARA AVANZADOS: 7 Y 28 DE OCTUBRE

WEBINAR PARA TODO EL GRUPO: 2 DE OCTUBRE y 6 DE NOVIEMBRE

EXÁMENES PARCIALES OBLIGATORIOS PARA RENDIR EXAMEN FINAL: 5/10 y 2/11.

EXAMEN FINAL : LUNES 9 DE NOVIEMBRE

RECUPERATORIO EXAMEN FINAL: LUNES 16 DE NOVIEMBRE