



RECOMENDACIONES PARA EL INGRESO DE ESTUDIANTES A ESCENARIOS DE PRÁCTICAS PRESENCIALES EN LA FCM Y CENTROS ASISTENCIALES DE SALUD EN CONTEXTO COVID 19

INFORMACION GENERAL

En el marco de la pandemia por SARS-CoV-2 y el inicio de las actividades académicas presenciales, es obligación del estudiantado de todas las carreras de la FCM, conocer los contenidos de los protocolos preventivos para COVID 19 de la FCM y de las instituciones vinculadas con campos de prácticas o cualquier actividad académica.

Es fundamental también conocer los contenidos educativos sobre el tema que se encuentran publicados en la página de la facultad. <http://fcm.uncuyo.edu.ar/> Coronavirus FCM : <http://fcm.uncuyo.edu.ar/la-fcm-ya-cuenta-con-un-protocolo-general-para-la-prevencion-de-covid-19>

RECOMENDACIONES PARA LOS ESTUDIANTES

- I. **Antes de la llegada a los centros de práctica**
 - a. **En el domicilio**
 - b. **En el transporte**
 - II. **Al ingreso al hospital o centro asistencial**
 - III. **Antes del ingreso al escenario de práctica**
 - IV. **Durante las practicas con pacientes**
 - V. **Después de las prácticas**
 - VI. **Al regresar al domicilio**
-
- I. **Antes de la llegada a los centros de práctica**
 - a. **En el domicilio**
 - 1- Verificar convivientes con síntomas de COVID19, en el caso de considerar que son contacto estrecho, no concurrir a la actividad y dar aviso al docente responsable para tomar las medidas de aislamiento de otras personas si correspondiera.
 - 2- Contar con todos los elementos de protección personal para la actividad (barbijo de uso diario, gafas o máscara facial, alcohol en gel y guardapolvo).
“SIN ESTOS ELEMENTOS NO PODRÁ PARTICIPAR DE LA PRÁCTICA”
 - 3- Cuidados personales, vestuario y calzado:
 - Evitar barba o lo más corta posible.
 - Cabello recogido.
 - Ropa cómoda, que cubra la piel. Uso de pantalones largos.
 - Zapato cerrado (tipo tenis).
 - Manos con uñas cortas, no usar accesorios (anillos, pulseras)
 - b. **En el transporte**
 1. Transporte Público
 - Realizar higiene de manos antes y después de cada trayecto, sobre todo si utiliza pasamanos o agarres
 - Uso permanente de tapaboca en forma correcta.
 - Evitar tocarse la cara.



- Tratar de conservar distanciamiento físico evitando el contacto directo.
- Abrir ventanillas, de ser posible, para favorecer la ventilación.
- 2. Transporte Privado:
 - No viajar con personas que tengan síntomas de COVID 19.
 - Uso permanente de tapaboca en forma correcta.
 - Mantener ventilado el vehículo.
 - Limpiar superficies como: cinturón de seguridad, volante, consola, palanca de cambios y freno de mano.
 - Evite el uso de aire acondicionado; en caso de ser estrictamente necesario se recomienda verificar el estado del filtro ~~del mismo~~. Es importante que los ductos de aireación permanezcan limpios y que una ventanilla esté abierta.
 - Limitar a 3 personas como máximo el desplazamiento en vehículo particular de personas no convivientes

c. Al ingreso al hospital o centro asistencial

Respetar y cumplir con los protocolos o las indicaciones de las distintas instituciones, al pasar por la zona de triage, toma de temperatura y presentar documentación requerida, declaración jurada de salud, compromiso firmado, póliza de seguro.

d. Antes del ingreso al escenario de práctica

- Evitaren lo posible concurrir con mochilas o bolsos, sobre todo si no se cuenta con lockers para todos los estudiantes.
- Ingresar con la ropa habitual y tapaboca. Llevar guardapolvo, barbijo quirúrgico de uso diario, gafas o máscara y alcohol en gel en una bolsa.
- NO TRASLADARESE CON EL GUARDAPOLVO PUESTO, EN EL TRANSPORTE PUBLICO O PRIVADO.
- Evitar el contacto físico, mantener el distanciamiento de al menos 2 metros (no besos, abrazos, apretones de manos, choque de codos o nudillos).
- Al ingreso acordar con el docente lugar donde pueden cambiarse (colocarse el guardapolvo y los elementos de protección personal)
- En los centros de Prácticas NO SE PUEDE permanecer en pasillos ni en otros espacios de circulación, por lo que se acordará con el docente lugar de encuentro al concluir la actividad con el paciente.

“Recordar que estas medidas tienen un doble objetivo, cuidar al estudiante y la seguridad de los pacientes”

IMPORTANTE: Si No hay en el Hospital espacios o aulas para reuniones con estudiantes, se recomienda mantener la virtualidad para actividades que no requieran de actividades con pacientes.

e. Durante las prácticas con pacientes

- Realizar higiene de manos tal cual está establecido e indicado en cada área de internación o consultorio.
- Antes de ingresar a la sala de internación leer atentamente si hay alguna situación particular que se deba tener en cuenta (ej: aislamiento especial). Consultar si se tiene dudas.
- No ingresar a las salas de los pacientes con elementos innecesarios. (bolsos, mochilas, abrigos).



- Usar todo el tiempo los elementos de protección: barbijo y protección ocular.
- Limpiar el instrumental médico con alcohol antes y después de su uso.

f. Después de las prácticas

- Evitar compartir elementos de librería para tomar nota, si no hay otra posibilidad, limpiarlos con alcohol, no llevarlos a la boca.
- Al terminar la práctica con el paciente, realizar el lavado de manos y del instrumental médico.
- Al terminar la jornada retirar el guardapolvo y los elementos de protección, guardarlos en la bolsa. El barbijo utilizado para revisar a los pacientes es de uso diario y debe descartarse en los recipientes correspondientes.
- Debe retirarse del Hospital con ropa de calle y el tapaboca utilizado para deambular.

g. Al regresar al domicilio

Se recomienda:

- Lavado de manos.
- Rociar con alcohol la bolsa que transporta con el guardapolvo y los elementos de protección.
- Se recomienda bañarse.
- Cambio y lavado de ropa.
- Mantener separado el guardapolvo de las prendas personales para el lavado.
- Desinfectar las gafas y materiales utilizados.
- Preparar los elementos de protección personal en una nueva bolsa o en una bolsa limpia con alcohol para el próximo práctico.

RECOMENDACIONES PARA LOS DOCENTES
--

- Acordar con los estudiantes el lugar de encuentro al inicio y al finalizar el práctico.
- Indicar el lugar para cambiarse y colocar guardapolvo, gafas y barbijo de uso diario.
- Garantizar que el estudiante conozca las normas de uso de los elementos de protección personal.
- Establecer y aclarar los roles, responsabilidades y funciones que asumirán los estudiantes durante sus prácticas formativas, teniendo en cuenta sus niveles de formación, capacidades y entrenamiento previo.
- Reducir al mínimo posible el contacto de los estudiantes con los pacientes, evitando el aglomeramiento y hacinamiento en las salas, (ej. revistas de sala o recorridas)
- Se recomienda dividir el número de estudiantes en turnos, de manera que no se interrumpan las posibilidades de vinculación y participación con los profesionales que prestan la atención a los pacientes, como parte de su formación profesional, pero sin generar posibilidades de contagio y/o diseminación del virus.
- Garantizar que los estudiantes realicen sus prácticas formativas con guardapolvo y los elementos de protección necesarios que traigan desde sus casas.
- Revisar que el paciente designado esté en condiciones de participar del práctico.
- Siempre supervisar la actividad.
- Informar la asistencia de los estudiantes en los sistemas de registro digitales indicados por el personal administrativo del curso.



Fuente:

- Protocolo general para la prevención de COVID 19 FCM, Resolución n° 93/2020 CD
- Protocolo de ingreso de estudiantes a escenarios de prácticas en el hospital Luis Lagomaggiore. Comité de Docencia e Investigación Hospital "Luis C. Lagomaggiore"

Méd. Carlos Fabián DÍAZ
Sec. Asuntos estudiantiles