



Título de proyecto: Curso de capacitación

“Herramientas para Talleres y Consejerías en Salud Sexual y Salud Reproductiva en territorio” Primera edición

Introducción a la propuesta

El presente proyecto emerge como respuesta a la necesidad imperante de fortalecer las capacidades de los equipos de salud, comunidad educativa y organizaciones sociales en lo que respecta a la promoción de derechos sexuales y reproductivos. Esto resulta fundamental, considerando que son actores centrales para contribuir al desarrollo de la autonomía personal y para la toma de decisiones sobre salud sexual y reproductiva de manera libre, consciente e informada en las comunidades.

En este sentido, el CUSFyC, se propone ofrecer un espacio de formación destinado a distintos actores relacionados con la temática, formando a formadores en habilidades pedagógicas y conocimientos especializados en salud sexual integral, creando así un efecto multiplicador que trascienda los espacios organizacionales, transformando a los participantes en agentes de cambio en la promoción de derechos sexuales y reproductivos. Cabe destacar que gran parte de los integrantes de estos cursos, se sumarán a las actividades propuestas en los distintos proyectos de extensión de la FCM, pudiendo articular en el caso de los estudiantes con PSE.

La propuesta de formación se basará en herramientas lúdicas y didácticas para la realización de talleres que están pensados para el trabajo con población adolescente en escuelas, instituciones de salud y organizaciones de la sociedad civil. También puede ser utilizado con población adulta en distintos contextos. El mismo tiene como objetivo el desarrollo de acciones de promoción de la salud para garantizar el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos de todas las personas.

Fundamentación

La ausencia de una formación integral en educación sexual contribuye a la persistencia de mitos, estigmas y desigualdades en torno a la sexualidad. Abordar estas temáticas desde el paradigma de la salud sexual integral, no solo es una cuestión de salud pública, sino también de derechos humanos. Este curso pretende brindar herramientas a estudiantes y profesionales de la salud, educadores y líderes sociales para que sean agentes de cambio en la promoción de la salud sexual y reproductiva.

La formación de formadores con enfoque situado y en contexto, se erige como un eslabón estratégico en la promoción de derechos sexuales y reproductivos. De esta manera se reconoce la diversidad cultural como un factor clave en la percepción y práctica de la sexualidad, pudiendo adaptar contenidos y metodologías de formación a las características culturales de la población. Además, involucra activamente a los formadores en su propio proceso de aprendizaje, promoviendo así una reflexión crítica sobre sus propias experiencias y creencias, fomentando la participación de todos los actores en la co-construcción de conocimientos. Por otra parte, resulta significativo incluir en la formación de estudiantes de grado de carreras afines, estas herramientas para su futuro desarrollo profesional.

Objetivo General

Brindar a los equipos de salud, comunidad educativa y organizaciones sociales, herramientas para la promoción de derechos sexuales y reproductivos en diversos contextos.



Objetivos Específicos

- Fomentar la reflexión crítica sobre el ejercicio y acceso a los derechos sexuales y reproductivos desde una perspectiva de género en salud.
- Promover espacios de capacitación para la realización de consejerías en métodos anticonceptivos y en infecciones de transmisión sexual.
- Dotar a los participantes en herramientas para la planificación y ejecución de actividades comunitarias en formato taller desde una perspectiva de salud comunitaria y educación popular.

Destinatarios

Profesionales y estudiantes de medicina, enfermería, trabajo social, psicología, educación, y referentes comunitarios que trabajan en distintas organizaciones y/o instituciones.

Requisitos

Para la primera edición se convocará a estudiantes de la PFO de la carrera de medicina, 4to y 5to año de la carrera de enfermería y agentes comunitarios vinculados a los proyectos de extensión de la FCM a desarrollarse en el 2024.

Para ediciones posteriores, se abrirá la convocatoria a profesionales de salud, educación y referentes sociales que trabajan en la temática. En caso de estudiantes universitarios, excepto medicina y enfermería, deberán presentar nota de los docentes responsables de los espacios curriculares donde pueda acreditarse las horas del curso.

Cupos

Se espera un mínimo de 10 personas y un máximo de 20. Cabe señalar que el curso cuenta con distintas ediciones para que pueda llegar a la mayor cantidad de participantes.

Evaluación

- Asistir al menos a 4 talleres teóricos prácticos
- Aprobar la grilla de cotejo en terreno (60%)

Carga Horaria

Carga horaria total: 20 horas

Modalidad de Cursado

Cinco encuentros en formato taller de 2 horas cada uno. El curso contará además con soporte virtual en la plataforma moodle.

En caso de estudiantes de medicina de la PFO, las actividades en terreno serán consideradas como horas curriculares de la rotación de ginecobstetricia, medicina interna y pediatría. En el caso de enfermería se acreditarán en los espacios de Práctica Profesional Integrada I.



Para estudiantes de otras carreras de la UNCuyo, deberán presentar nota de los docentes de los espacios curriculares con los cuales vincular el curso a los fines de ser acreditados.

Propuesta curricular

- **Primer encuentro: Inicio del curso**

Contenidos: Salud Comunitaria. Extensión Crítica. Educación popular. Actividad en terreno sede Organización Política y Territorial Violeta Parra.

- **Segundo encuentro:** Planificación y ejecución de un taller de salud

Contenidos: Herramientas para la apertura, desarrollo y cierre de un taller

- **Tercer encuentro:** Derechos sexuales y reproductivos

Contenidos: Propuestas de taller para abordar el ejercicio y acceso a derechos sexuales y reproductivos

- **Cuarto encuentro:** Métodos anticonceptivos

Contenidos: Propuestas de taller para abordar información de métodos anticonceptivos

- **Quinto encuentro:** ITS

Contenidos: Propuestas de taller para abordar información de Infecciones de Transmisión sexual

Responsables: Equipo CUSFyC

Docentes:

Méd. de Flia. Lucas Marucci

Lic. en Psicología Barbara Sfreddo

Lic. en Psicología Cecilia Gil

Lic. en Trabajo Social Agostina López

Lic. en Trabajo Social Leticia Cailly

Lic. en Psicología Julieta Maldarella

Lic. en Psicología Cecilia Lante

Rocio Vergara (organización Violeta Parra)

Ricardo Quevedo (organización Violeta Parra)

Méd. Carlos Fabián DÍAZ
Secretario de Extensión FCM