



MENDOZA, 12 de mayo de 2025

VISTO:

El EXP: 11096/2024 mediante el cual el Centro de Estudiante de la Facultad de Ciencias Médicas solicita la aprobación del Proyecto: "SALUD EN 360°: ACERCANDO LA SALUD INTEGRAL A LA COMUNIDAD", y

CONSIDERANDO

Que dicho Proyecto se llevará a cabo por el Centro de Estudiantes de esta Facultad en conjunto con la Facultad de Odontología.

Que se desarrollará desde mayo hasta noviembre de 2025, en comunidades de Rodeo del Medio, Maipú, Mendoza.

Que dicha actividad tiene la conformidad de la Secretaría de Extensión (NOTA 58533/2025)

Por ello, teniendo en cuenta lo aprobado por este Cuerpo en su reunión plenaria, ordinaria y presencial del 25 de abril de 2025,

EL CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
RESUELVE:

ARTÍCULO 1°.- Aprobar el Proyecto: "SALUD EN 360°: ACERCANDO LA SALUD INTEGRAL A LA COMUNIDAD", cuyo contenido se especifica en el Anexo I que, con CINCO (5) hojas forma parte del presente acto administrativo.

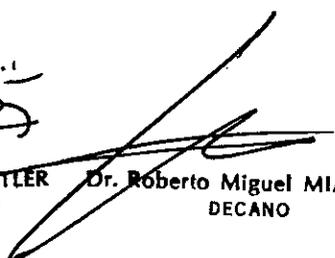
ARTÍCULO 2°.- Comuníquese e insértese en el libro de resoluciones.

RESOLUCIÓN N° **72**
msd




Cont. Jorge Alberto BARGERO
Secretario Administrativo Financiero


Dra. María Elena RÜTLER
Secretaria Académica


Dr. Roberto Miguel MIATELLO
DECANO



ANEXO I

I. TÍTULO DE LA PROPUESTA:

"Salud en 360°: Acercando la salud integral a la comunidad"

II. INTRODUCCIÓN:

En los últimos años, el acceso cada vez más limitado a los servicios de salud en las comunidades de la región ha tenido un impacto profundo y negativo en la calidad de vida de sus habitantes. La falta de atención oportuna y adecuada en los servicios de atención primaria no solo impide la detección temprana y el tratamiento efectivo de enfermedades, sino que también favorece la progresión de problemas de salud que podrían haberse prevenido o controlado con intervenciones simples y accesibles. Esta situación genera un círculo vicioso en el que las personas, al no recibir atención preventiva, desarrollan patologías más complejas y crónicas que requieren un mayor uso de recursos sanitarios, desde consultas especializadas hasta internaciones y tratamientos costosos.

Esta evolución de enfermedades no tratadas no solo afecta la salud física, sino que también repercute en la salud mental y emocional de los individuos disminuyendo significativamente su capacidad para llevar una vida saludable, activa y plena. La falta de acceso a la salud no se limita al tratamiento de enfermedades, sino que también restringe las oportunidades de educación sanitaria y promoción de hábitos saludables. Esto se traduce en una menor conciencia sobre la prevención de enfermedades, la importancia del autocuidado y la adopción de conductas beneficiosas para la salud. En las comunidades de la región, donde las desigualdades sociales y económicas ya son marcadas, esta limitación profundiza aún más las brechas existentes, perpetuando la vulnerabilidad y reduciendo las posibilidades de una vida digna y de calidad.

Como estudiantes de la Universidad Nacional de Cuyo, creemos firmemente que a través de la colaboración entre las personas de la Facultad de Ciencias Médicas y la Facultad de Odontología podemos aumentar la capacidad de autorresponsabilidad y autodeterminación de las comunidades mendocinas en su salud a través de jornadas de atención, talleres de educación sanitaria y entrega de materiales de prevención, con un enfoque interdisciplinario. Este proyecto tiene como objetivo la promoción de la salud integral, combinando atención primaria, educación en higiene bucal y formación en primeros auxilios y salud sexual.

III. IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

Diagnóstico de la Comunidad:

El diagnóstico de la comunidad se realizó junto a los coordinadores mediante un enfoque participativo, sosteniendo un diálogo cercano con referentes comunitarios. Con el objetivo de profundizar este vínculo, se llevarán a cabo nuevas reuniones y entrevistas con representantes de organizaciones sociales, referentes barriales y responsables de centros comunitarios, en conjunto con voluntarios del proyecto y los coordinadores del mismo. Estos encuentros permitirán que los voluntarios conozcan de primera mano las principales necesidades y preocupaciones de la comunidad en materia de salud, fortaleciendo así la pertinencia y el impacto de las acciones a desarrollar.

En previas reuniones se propusieron los siguientes problemas de salud:

- **Falta de acceso a servicios sanitarios:** Se les dará prioridad a comunidades con acceso limitado a controles de salud, pediátricos y odontológicos.
- **Falta de Información en Salud Sexual y Planificación Familiar:** Las tendencias epidemiológicas actuales sobre la suba exponencial de ITS y embarazos no planificados evidencia una importante carencia de recursos educativos y de acceso a métodos anticonceptivos.
- **Desconocimiento en Primeros Auxilios:** Los accidentes, también denominados "causas externas" o "muertes por causas no naturales", representan una de las principales causas de muerte en Argentina, especialmente en grupos etarios jóvenes. Estos incluyen accidentes de tránsito, caídas, ahogamientos, intoxicaciones, quemaduras y otros tipos de lesiones no intencionadas. En situaciones de emergencia, esta carencia de conocimientos sobre primeros auxilios impide que la población pueda actuar de manera rápida y efectiva mientras llega la atención profesional.





- **Salud Odontológica:** En Argentina, según datos del Ministerio de Salud, un alto porcentaje de la población, especialmente en comunidades vulnerables, no accede regularmente a controles odontológicos. Esto se traduce en diagnósticos tardíos, pérdida prematura de piezas dentales y complicaciones que podrían haberse prevenido con una adecuada higiene bucal y controles periódicos.
Se abordarán temas como la educación en salud bucal, promoción de hábitos saludables y la entrega de insumos como cepillos.
- **Control del Niño Sano:** Se incluyen como actividad la medición de peso y talla, evaluación nutricional, control de vacunación y detección temprana de posibles trastornos visuales
- **Diagnóstico de la Comunidad en relación con las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT):** En los últimos años, la prevalencia Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) en Argentina ha presentado un incremento significativo como causa de morbimortalidad en la población. Las ECNT incluyen enfermedades como las cardiovasculares (30% de las causas de muerte totales), la diabetes (prevalencia del 10% en la población), la obesidad, las enfermedades respiratorias crónicas, y algunos tipos de cáncer. A través de reuniones y entrevistas, se buscará identificar las principales preocupaciones y necesidades de la comunidad respecto a la prevención y manejo de las ECNT, identificando factores de riesgo en actividades como toma de la Tensión Arterial y medición del perímetro de cintura y creando instancias sobre educación sanitaria, nutrición, tabaquismo, entre otras.

El proceso de diálogo constante y participativo entre la comunidad y el equipo de trabajo no solo permitirá adaptar las intervenciones en territorio a las necesidades reales de la población, sino que también fomentará la apropiación activa del proyecto por parte de sus habitantes, fortaleciendo así su impacto y sostenibilidad en el tiempo. Las temáticas previamente identificadas durante el diagnóstico —como la salud odontológica, el control del niño sano, la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), la educación en primeros auxilios y la consejería en salud sexual— constituirán los ejes centrales del abordaje comunitario y serán trabajadas a través de actividades formativas, preventivas y de promoción de la salud.

IV. BREVE DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

Como primera instancia, se realizará una articulación desde ambas facultades con la comunidad, lo que incluirá reuniones con líderes comunitarios y los coordinadores. En cuanto a los estudiantes de la salud, se abrirá una convocatoria donde podrán inscribirse para participar y luego un ciclo de 5 capacitaciones en donde se incluirán control del niño sano, signos vitales, nutrición y controles biométricos, educación sexual integral y primeros auxilios. Estas capacitaciones asegurarán que los voluntarios estén bien preparados para enfrentar diversas situaciones durante las actividades. Una vez terminado el período de capacitación, los voluntarios tendrán una salida a terreno en donde se conocerá el territorio y a sus líderes comunitarios.

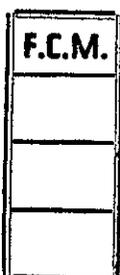
Las salidas a terreno siguientes serán en marcos de "ciclos de salud" en formato de stands. Estos estarán ubicados en espacios comunitarios estratégicos para asegurar que las actividades lleguen a la comunidad. Cada stand estará dedicado a una temática específica, permitiendo a los participantes elegir las actividades que más se ajusten a sus necesidades. Los stands llevarán a cabo actividades educativas y dinámicas sobre la salud y se articulará con centros de salud locales en caso de detectar alguna problemática con la intención de un seguimiento en el tiempo de los participantes.

V. DESTINATARIOS

Comunidades de Rodeo del Medio, Maipú, Mendoza en conjunto a mujeres de la Asociación Madres Voluntarias en Acción.

VI. PLANIFICACIÓN OBJETIVO GENERAL:

Promover la salud integral en la comunidad de Rodeo del Medio mediante educación, prevención y acceso a controles básicos en salud física, odontológica y sexual durante el año 2025.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ACTIVIDADES	RECURSOS	INDICADORES



<p>Facilitar controles básicos de salud (peso, talla, presión arterial, salud bucodental, control del niño sano).</p>	<p>Capacitación: Talleres previos para voluntarios sobre control del niño sano, signos vitales y evaluación nutricional.</p> <p>Implementación: Stand con medición de peso, talla, presión arterial y chequeos odontológicos.</p> <p>Controles de peso y talla pediátricas, control de la agudeza visual y calendarios de vacunación</p>	<p>Balanzas, tallímetros, tensiómetros, kits odontológicos, guantes, materiales descartables.</p>	<p>Cantidad de controles realizados.</p> <p>Cantidad de controles realizados a grupos según comorbilidades</p> <p>Cantidad de controles según grupo etario y sexo.</p> <p>Número de personas atendidas.</p> <p>Porcentaje de voluntarios capacitados en función de los controles realizados</p>
<p>Promoción de hábitos saludables entre los vecinos y vecinas de la comunidad.</p>	<p>Capacitación: Formación a voluntarios sobre prevención de ITS, enfermedades crónicas y promoción de hábitos saludables.</p> <p>Implementación: Charlas educativas sobre ITS, hábitos saludables, nutrición y prevención de enfermedades crónicas.</p>	<p>Material gráfico (folletos, carteles), presentaciones digitales, insumos para demostraciones.</p>	<p>Porcentaje de voluntarios capacitados con relación a los convocados.</p> <p>Porcentaje de charlas realizadas en función de las programadas</p> <p>Porcentaje de personas satisfechas con los talleres con relación a las que asisten a los mismos.</p>
<p>Sensibilizar y promover la importancia de la salud bucal y general.</p>	<p>Capacitación: Taller sobre salud bucal y técnica de cepillado para voluntarios.</p> <p>Implementación: Talleres en la comunidad sobre higiene bucal, técnica de cepillado y entrega de kits dentales</p>	<p>Cepillos dentales, pastas dentales, material educativo.</p>	<p>Cantidad de kits entregados, nivel de conocimiento adquirido según encuestas.</p>
<p>Proporcionar consejería en salud sexual y prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).</p>	<p>Capacitación: Formación para voluntarios en educación sexual integral y consejería en salud sexual.</p> <p>Implementación: Stand de orientación en salud sexual con distribución de preservativos e información sobre métodos anticonceptivos.</p>	<p>Preservativos, material educativo sobre ITS y métodos anticonceptivos.</p>	<p>Porcentaje de voluntarios capacitados en función de los controles realizados.</p> <p>Número de consultas en Salud sexual y reproductiva.</p> <p>Porcentaje de estas en relación con los voluntarios capacitados.</p>





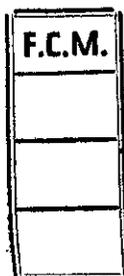
<p>Brindar a la comunidad en primeros auxilios ante emergencias.</p>	<p>Capacitación: Entrenamiento en primeros auxilios para voluntarios, incluyendo RCP, desobstrucción de vía aérea y actuación en emergencias.</p> <p>Implementación: Talleres prácticos en la comunidad sobre maniobras de RCP y actuación en emergencias.</p>	<p>Maniquies de RCP, material audiovisual, simulaciones prácticas.</p>	<p>Porcentaje de voluntarios capacitados con relación a los convocados.</p> <p>Número de personas capacitadas en RCP y primeros auxilios.</p> <p>Porcentaje de personas satisfechas con los talleres con relación a las que asisten a los mismos.</p>
<p>Establecer un vínculo entre la comunidad y los centros de salud cercanos para futuras consultas.</p>	<p>Capacitación: Orientación a voluntarios sobre Articulación con centros de salud y procedimientos de derivación.</p>	<p>Contacto con centros de salud, fichas de derivación.</p>	<p>Número de derivaciones efectivas, seguimiento de casos.</p>

VII. EQUIPO DE TRABAJO

4.1. Conformación del equipo de trabajo

- **Coordinadores generales:** Estudiantes de ambas Facultades en conjunto con líderes de la comunidad.
- **Equipo de supervisión de las actividades en territorio:** Egresados de la Facultad de Ciencias Médicas de las carreras de Enfermería Universitaria y Medicina en conjunto a docentes de la Facultad de Odontología que supervisarán las actividades.
- **Equipo de Actividades de atención primaria:** Estudiantes de la facultad de Ciencias Médicas (control de salud, primeros auxilios y consejería sexual).
- **Equipo de Salud Bucodental:** Estudiantes de Odontología (higiene bucal y prevención).
- **Equipo de Apoyo Logístico:** Voluntarios encargados de la organización, montaje de stands y registro de asistencia.

NOMBRE	DNI	CLAUSTRO	CARRERA	UNIDAD ACADÉMICA	ROL	EMAIL
María del Pilar Pucciarelli Maddio	45874436	Estudiantil	Medicina	Facultad de Cs. Médicas	Coordinación	pilipuccia04@gmail.com
Agostina Florencia Arbe	40739066	Egresados	Enfermería Universitaria	Facultad de Cs. Médicas	Supervisión	agostina.arbe@fcm.uncu.edu.ar
Facundo Nikolai Follis Medina	44539272	Estudiantil	Tecnicatura Asistencial en quirófano	Facultad de Cs. Médicas	Coordinación	follis.Nikolai@uncuyo.edu.ar
Guadalupe Abigail Chirino Cañete	45255372	Estudiantil	Lic. en Enfermería	Facultad de Cs. Médicas	Coordinación	cchirinoguada@gmail.com
Karen Antonella Ledezma	41644431	Egresados	Enfermería Universitaria	Facultad de Cs. Médicas	Supervisión	karen.ledezma@fcm.uncu.edu.ar





Martina Modarelli	96155071	Estudiantil	Medicina	Facultad de Cs. Médicas	Coordinación	martimodarelli@gmail.com
Giuliana Olivieri	44907215	Estudiantil	Medicina	Facultad de Cs. Médicas	Coordinación	2003giuliolivieri@gmail.com
Agustina Mariel Agüero Entre Ríos	45718428	Estudiantil	Tecnicatura en Diagnóstico por Imágenes	Facultad de Cs. Médicas	Coordinación	aguss.aguero2@gmail.com
Mercedes Nadal Morcos	44246900	Estudiantil	Medicina	Facultad de Cs. Médicas	Coordinación	mercenadal80@gmail.com
Luka Javier Nieva	43278683	Egresados	Medicina	Facultad de Cs. Médicas	Supervisión	Lukajavier2011@gmail.com
Mariana Ponchón	22688544	Docente	Odontología	Facultad de Odontología	Supervisión	mponchon@fodonton.uncu.edu.ar

72--



Cont. Jorge Alberto BARGERO
Secretaría Administrativo Financiero

Dra. María Elena RÖTTLER
Secretaría Académica

Dr. Roberto Miguel MIATELLO
DECANO